



## Wanderung "Kleiner und Großer Sonnstein" Traunkirchen (Gmunden)



In der Gegend um den Traunsee hielten sich schon in grauer Vorzeit Menschen auf. Über dem Kalvarienberg fand man verwitterte Felsritzzeichnungen und Grabungen bei der 1614 erbauten Johanniskapelle brachten bronzezeitliche Tonscherben ans Licht. Die höchstgelegene Kultstätte war möglicherweise der Traunkirchner Sonnstein, auf dem vor der Errichtung des geschnitzten Gipfelkreuzes ein Steinerne "Göttersitz" existiert haben soll. Göttlich ist jedenfalls die Rundschau von diesem exponierten Zacken, der aus diesem Grund zu den beliebtesten Wanderzielen im Salzkammergut zählt.

Hat man die Überschreitung nach Ebensee vor, muss man zunächst von Traunkirchen gut 1 km neben der Bundesstraße zum Einstieg vor dem ersten Tunnel gehen (man kann auch oberhalb der Bahnstation auf dem Höhensteig herüberwandern). Wer nur auf den Kleinen (oder Traunkirchner) Sonnstein will, kann hier parken. Eine Treppe (Wegweiser, Markierung 13) führt über die Betonwand, dann gehts an den Häusern von Siegesbach vorbei in den Schindelgraben. Auf einen Waldrücken und in den Eisgraben, dann schlängelt sich der Weg in vielen Serpentin (und über ungezählte Wurzeln) zum Sattel zwischen den beiden Gipfeln (Ludleben). Auf der links abzweigenden Route gelangt man über abgetretene Felsstufen zur nahen Sonnsteinhütte und auf den Kleinen Sonnstein (Vorsicht: Steilabstürze).

Folgt man dagegen dem rechts weiterführenden Weg, kommt man zu einem Sender und zu einem Wildzaun, der überstiegen wird. Schließlich erklimmt man mit Hilfe von Stahlseilen die 15 m hohe, gut gestufte Felsflanke zum Großen oder Ebenseer Sonnstein.

Nachdem wir jenseits über harmlose Felsstufen gekraxelt sind, wandern wir nach der Markierung 13 durch den steilen Waldhang und zuletzt über eine Stiege nach Ebensee hinunter. An der Pfarrkirche vorbei ins Ortszentrum und links zur Bahnhaltestelle Ebensee Landungsplatz.

---

### Toureninfo:

Ausgangs-/Endpunkt: Traunkirchen, 433 m (zurück von Ebensee per Bahn oder Schiff)

Gehzeit: nach Siegesbach 20 Min., auf den Traunkirchner Sonnstein 11,5 h, Übergang zum Ebenseer Sonnstein 1 h, Abstieg 45 Min.

Charakter: auf schmalen und stellenweise steilen Pfaden über zwei kleine Felsgipfel, die ganz oben Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erfordern

Höhe: 1037 m

Rastmöglichkeiten: in Traunkirchen und Ebensee, Sonnsteinhütte

### Tourismusverband:

traunsee  
**salzkammergut**

**Tourismusverband Ferienregion Traunsee**

Toscanapark 1, 4810 Gmunden

Tel.: +43 (7612) 74451

Fax.: +43 (7612) 71410

e-Mail: [info@traunsee.at](mailto:info@traunsee.at)

Web: <http://www.traunsee.at>

**0ÖNachrichten**

**LANDSCHAFTEN**  
FÜR LEIDENSCHAFTEN



*Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter [www.ausflugstipps.at](http://www.ausflugstipps.at)*