



## Tag der Sinne

Vorchdorf (Gmunden)



2ter OÖ Qigong Praxistag - Schlossbrauerei Eggenberg - Vorchdorf Nach einem gelungenen Auftakt im Vorjahr findet heuer am 25. und 26.9. der zweite oberösterreichische Qigong-Praxistag Tag der Sinne 2010 in der Schlossbrauerei Eggenberg statt.

Ziel des Praxistages ist es, die Methode Qigong in der Region bekannter zu machen, über das Angebot zu informieren und möglichst viele Menschen für die Arbeit mit der Lebensenergie zu gewinnen.

Der Tag der Sinne hat für jeden etwas zu bieten: Unter Anleitung ausgebildeter Qigong-Lehrer können Einsteiger und Fortgeschrittene am Sonntag im Rahmen von fünf verschiedenen Workshops Qigong näher kennen lernen, vertiefen und gemeinsam üben. Ein Kinder-Qigong-Workshop und Side-Events wie Bogen schießen, Selbstverteidigung oder Segway schweben bieten Unterhaltung und Spaß für die ganze Familie. Am Samstag ermöglichen Vorträge und Präsentationen einen interessanten und informativen Einstieg in den Praxistag.

Kinderfreundlich:

Kinder ab 10 Jahren, Kinder 6-10 Jahre

### Daten & Fakten:

Samstag, 25. September 2010 19:00 Uhr - Vorträge und Meridianparty Zusammen sind wir mehr - Raphael Sticht - Begrüßung, Qigong im Web 2.0 Altern hat ein Ende - Claudia Maria Reinlein - Qigong und Lifestyle, der Weg zurück zur Jugend Der Weg der Meister - Bo Sun - Qigong und Taiqi Sonntag, 26. September 2010 6:30 Uhr - Morgenübung San Bu San Vereinigung der drei Energien - Erde-Himmel-Mensch - Renate Soetopo, Raphael Sticht 9:00 Uhr - Begrüßung Begrüßung und gemeinsame Übung - Zyklus durch die Elemente - Nora Kögl, Renate Soetopo, Raphael Sticht 10:00-12:00 Uhr - Workshops Auswahl aus 10 verschiedenen Workshops möglich. 14:00-16:00 Uhr - Workshops Auswahl aus 10 verschiedenen Workshops möglich. 16:00-16:30 Uhr - Gemeinsamer Abschluss Preise: Die Abendveranstaltung am Samstag und der Praxistag mit den Workshops am Sonntag können getrennt von einander besucht werden. Folgende Teilnahmegebühren gelten für die einzelnen Teile: Teilnahmegebühr für Samstag und Sonntag: EUR 27,00 EUR 24,00 für alle Partner der Veranstaltung (siehe Sponsoren und Partner) und deren Mitglieder sowie bei Bezahlung durch Banküberweisung. Teilnahmegebühr für Sonntag: EUR 25,00 EUR 22,00 für alle Partner der Veranstaltung (siehe Sponsoren und Partner) und deren Mitglieder sowie bei Bezahlung durch Banküberweisung. EUR 10,00 für Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre) Teilnahmegebühr für Samstag: EUR 6,00 EUR 4,00 für alle Partner der Veranstaltung (siehe Sponsoren und Partner) und deren Mitglieder sowie bei Bezahlung durch Banküberweisung. Kinder und Jugendliche zahlen am Samstag keinen Eintritt.

Kontaktadressen:

Anbieter:

**Raphael Sticht. MBA**

Ehrendorfer Straße 16, 4694 Ohlsdorf

Tel.: +43 (664) 2547915  
e-Mail: [raphael.sticht@untenfest-obenleicht.at](mailto:raphael.sticht@untenfest-obenleicht.at)  
Web: <http://www.tagdersinne.at>

**OÖNachrichten**

**LANDSCHAFTEN**  
FÜR LEIDENSCHAFTEN



*Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter [www.ausflugstipps.at](http://www.ausflugstipps.at)*