



Vitalwolf Fitnessstudio

Mondsee (Vöcklabruck)



Personal Training ist das individuellste und spezialisierteste, auf eine einzelne Person ausgerichtete Trainings- bzw. Fitnessprogramm, das sämtliche Eigenschaften und Bedürfnisse der jeweiligen Person mit einbezieht. Gleicher Ansprechpartner, der ganz individuell und persönlich auf die einzelnen Wünsche und Bedürfnisse der Kunden einzugehen versteht. Personal Training ist das zeitunabhängigste, effizienteste und motivierenste Fitnesstraining der Welt! Bei Wolfgang Stabauer vom Vitalwolf Fitnessstudio ist dir neues Körpergefühl und Wohlbefinden, sowie eine deutlich erhöhte Leistungsfähigkeit im Alltag und im Alter garantiert!

Öffnungszeiten: täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr (auch an Sonn- und Feiertagen)

Preisinformationen: Personal Training pro Stunde: EUR 60,00

Abo im Studio: EUR 47,50 pro Monat

Laktatleistungstest: EUR 70,00

Kinderfreundlich:

Kinder ab 10 Jahren

Daten & Fakten:

Personal Training Laufbetreuung Körperfitnessanalyse Laktatleistungsdiagnostik Gruppentraining Rückenpräventionstraining Pilates

Unser Einkehrtipp:

Im Gasthof Aichingerwirt wird besonders auf das leibliche Wohl der Gäste geachtet, und so freuen wir uns dich mit kulinarischen Schmankerln und bodenständiger Hausmannskost, aufgewertet durch die eigene Landwirtschaft (Hochlandrinder) und die Verwendung von Produkten, die ausschließlich aus der heimischen Region stammen, verköstigen zu dürfen.

Gasthof & Pension Aichingerwirt

Eich 5, 5310 Mondsee

Tel.: +43 (6232) 2130

office@aichingerwirt.at

http://www.aichingerwirt.at

Kontaktadressen:

Anbieter:

Vitalwolf

Vitalwolf Fitnessstudio
Guggenbergstraße 58, 5310 Mondsee
Tel.: +43 (664) 3841154
Fax.: +43 (6234) 8329
e-Mail: wolfgang.stabauer@zell-net.at
Web: <http://www.vitalwolf.at>

W W W . V I T A L W O L F . A T

Tourismusverband:

mond see land
salzkammergut

Tourismusverband MondSeeLand, Mondsee-Irrsee

Dr.-Franz-Müller-Straße 3, 5310 Mondsee
Tel.: +43 (6232) 2270
Fax.: +43 (6232) 2270 -22
e-Mail: info@mondsee.at
Web: <http://www.mondsee.at>

0ÖNachrichten

LANDSCHAFTEN
FÜR LEIDENSCHAFTEN



Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter www.ausflugstipps.at