



maxfitness Gesundheitszentrum

Walding (Urfahr-Umgebung)



Das maxfitness Gesundheitszentrum in Walding bietet dir das Rundum-Programm für dein Wohlbefinden. Fitness und Wellness auf höchstem Niveau mit Ausblick in die Mühlviertler Hügellandschaft.

FITNESS

Trainiere deine Kraft und Ausdauer an unseren Fitnessgeräten und nimm an einem unserer zahlreichen Kurse teil - von Aqua Jogging über Spinning bis hin zur Wirbelsäulengymnastik reicht das Angebot. Den aktuellen Kursplan findest du auf unserer Homepage.

Unsere TrainerInnen beraten dich kompetent und erstellen mit dir einen Trainingsplan, mit dem du deine Ziele bestmöglich erreichst: Verbesserung der Ausdauer gezielt für deine Sportart, Stärkung deiner Muskelkraft, Prävention körperlicher Beschwerden, Rehabilitation nach Verletzungen, Gewichtsreduktion,

WELLNESS

Unser Wellnessbereich bietet alles, was deinem Körper gut tut und die Seele streichelt: In unserer Saunalandschaft stehen dir eine wohltuende Kräutersauna, eine Finn-Sauna mit grandiosem Ausblick, eine Infrarotkabine, ein Soledampfbad und ein Tepidarium zur Verfügung. Im Jacuzzi entspannst du mit dem Duft deiner Wahl. Körperwickel und Massagen tragen zu deinem Wohlbefinden bei. Erholung findest du in unserem Ruheraum auf Liegen, Wasser-, Heu- und Sandbetten.

AKTIVREISEN UND SEMINARE

Für Mountainbiker, Rennradfahrer, Läufer, Triathleten, Langläufer bieten wir zahlreiche Seminare und Aktivreisen an. Du kannst mit uns eine neue Sportart erlernen, deine Technik verbessern und mit Gleichgesinnten attraktive Sportreisen unternehmen. Informiere dich über unsere aktuellen Angebote auf www.maxfitness.at.

Öffnungszeiten: Die aktuellen Öffnungszeiten findest du hier.

Kinderfreundlich:

Kinder ab 10 Jahren, Kinder 6-10 Jahre

Unser Einkehrtipp:

Im gleichen Gebäude befindet sich das Sportpark Restaurant, das seine Gäste mit hausgemachten Spezialitäten verwöhnt!

Sportpark Restaurant

Sportparkstraße 1, 4111 Walding
Tel.: +43 (7234) 85400
Fax: +43 (7234) 85400-9
office@sportpark-restaurant.at
<http://www.sportpark-restaurant.at>

Kontaktadressen:

Anbieter:

maxfitness Gesundheitszentrum

Sportpark 1, 4111 Walding
Tel.: +43 (7234) 85600
Fax.: +43 (7234) 85600 -20
e-Mail: studio@maxfitness.at
Web:<http://www.maxfitness.at>

Tourismusverband:



Tourismusverband Ottensheim

Marktplatz 7, 4100 Ottensheim
Tel.: +43 (7234) 82255-30
Fax.: +43 (7234) 82255 -34
e-Mail: ottensheim@oberoesterreich.at
Web:<http://www.oberoesterreich.at/ottensheim>

OÖNachrichten

LANDSCHAFTEN
FÜR LEIDENSCHAFTEN



Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter www.ausflugstipps.at