



## proLife fitness + healthclub

Bad Ischl (Gmunden)



Individualität verlangt nach großem Spektrum an Möglichkeiten. Im proLife steht dir alles offen um den richtigen Ausgleich zum Alltag zu finden. Das ist Service. Im proLife findest du alles, was das Training persönlich besser macht. Das fängt beim eigenen Umkleide-Kasten an, den du mieten kannst, über Leih-Handtücher bis hin zu Körperpflege-Produkten, die du frei verwenden kannst. Das Aerobic Programm im proLife ist so vielfältig wie deine Interessen. Die Mitgliedschaft bei proLife garantiert ein ganzheitliches Trainingsprogramm. Ärzte, Physiotherapeuten und dein persönlicher Trainer sorgen dafür, daß der Trainingserfolg rundum spürbar wird. Mittels sportmedizinischer Leistungs-Diagnostik wird ein Trainingsplan in Zusammenarbeit mit dem persönlichen Trainer erstellt.

Man kann viel für sich tun, die Bewegungsgründe sind für jeden Menschen andere. Wir wollen, daß jeder sein Ziel erreicht.

---

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 8.00 - 21.30 Uhr Samstag, Sonntag und Feiertag: 15.00 - 19.00 Uhr

Kinderbetreuung: Montag: 8.30 - 11.00 Uhr Mittwoch: 8.30 - 10.30 Uhr Freitag: 8.30 - 11.00 Uhr

Preisinformationen: Tageskarte: EUR 15,00, ermäßigt EUR 10,00

Wochenkarte: EUR 43,00, ermäßigt EUR 30,00

Monatskarte: EUR 69,90, ermäßigt EUR 60,00

30 % Ermäßigung für Schüler

Kinderfreundlich:

Kinder jedes Alters

### Daten & Fakten:

4 Power Plates Vacu Well Krafftraining Herz-Kreislauftraining Ergobereich Sauna, Infrarotkabine, Massageliege 4 Turbosolarien Aerobicprogramm (Qi Gong, Yoga, Pilates, BBP, Hot Iron, Rückenfitness, Antara)

### Unser Einkehrtipp:

Die Speisekarte des Landhotel Hubertushofs ist ein Bekenntnis an die österreichische Küche und heimische Produkte.

Kein Ruhetag!

### Landhotel Hubertushof

Götzstraße 1, 4820 Bad Ischl

Tel.: +43 (6132) 24445

Fax: +43 (6132) 24445-104

hotel@hubertshof.co.at

<http://www.hubertushof.co.at>

---

### Kontaktadressen:

**Anbieter:**

**proLife fitness + health club**

Haiden 47, 4820 Bad Ischl

Tel.: +43 (6132) 27564

Fax.: +43 (6132) 27564

e-Mail: [fitness@prolife.at](mailto:fitness@prolife.at)

Web:<http://www.prolife.at>

**Tourismusverband:**



**Tourismusverband Bad Ischl**

Auböckplatz 5, 4820 Bad Ischl

Tel.: +43 (6132) 27757-0

Fax.: +43 (6132) 27757 -77

e-Mail: [office@badischl.at](mailto:office@badischl.at)

Web:<http://www.oberoesterreich.at/badischl>

**0ÖNachrichten**

**LANDSCHAFTEN**  
FÜR LEIDENSCHAFTEN



*Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter [www.ausflugstipps.at](http://www.ausflugstipps.at)*