



Aqua Fitness Mag. Iris Köfner Bad Ischl (Gmunden)



Aqua-Fitness ist eine Trainingsmethode im Wasser. Die Übungen sind gelenkschonend und für jedermann geeignet. Sei es im Pool oder im See, das Training ist effektiv und macht Spaß. Die Aqua Fitness Einheiten können in Gruppen aber auch als Einzelstunden gebucht werden.

Neben den Aqua Fitness Einheiten werden auch Shiatsu-Massagen angeboten.

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Preisinformationen: Aqua Fitness in der Kleingruppe: EUR 11,00 pro Person

Aqua Fitness Privatstunde: EUR 50,00

Aqua Fitness zu zweit: EUR 25 pro Person

(inklusive Badeeintritt)

Kinderfreundlich:

Kinder ab 10 Jahren, Kinder 6-10 Jahre

Daten & Fakten:

Dauer der Aqua Fitness Einheiten: 45 Minuten Die Aqua Fitness Einheiten finden im Landhotel Hubertushof in Bad Ischl bzw. im Sommer bei Schönwetter im Wolfgangsee statt. Bei Kindern sind Schwimmkenntnisse erforderlich.

Unser Einkehrtip:

Die Speisekarte des Landhotel Hubertushofs ist ein Bekenntnis an die österreichische Küche und heimische Produkte.

Kein Ruhetag!

Landhotel Hubertushof

Götzstraße 1, 4820 Bad Ischl

Tel.: +43 (6132) 24445

Fax: +43 (6132) 24445-104

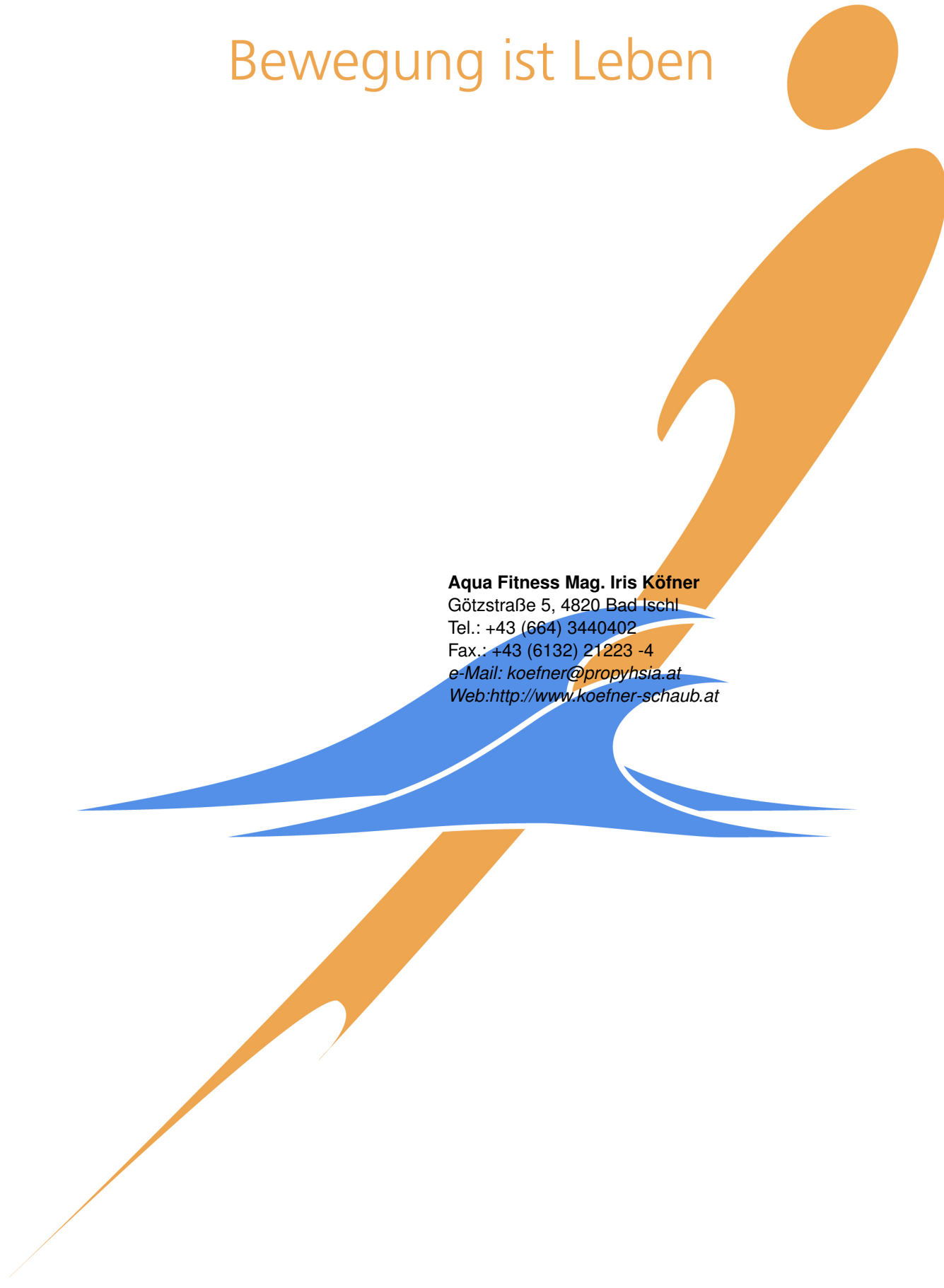
hotel@hubertushof.co.at

<http://www.hubertushof.co.at>

Kontaktadressen:

Anbieter:

Bewegung ist Leben



Aqua Fitness Mag. Iris Köfner
Götzstraße 5, 4820 Bad Ischl
Tel.: +43 (664) 3440402
Fax.: +43 (6132) 21223 -4
e-Mail: koefner@propyhsia.at
Web: <http://www.koefner-schaub.at>

Tourismusverband:

bad ischl
salzkammergut
www.badischl.at

Tourismusverband Bad Ischl

Auböckplatz 5, 4820 Bad Ischl

Tel.: +43 (6132) 27757-0

Fax.: +43 (6132) 27757 -77

e-Mail: office@badischl.at

Web:<http://www.oberoesterreich.at/badischl>

OÖNachrichten

LANDSCHAFTEN
FÜR LEIDENSCHAFTEN



Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter www.ausflugstipps.at