



sofit - Personal Fitness und Pilates Ohlsdorf (Gmunden)



Bei Regen im Salzkammergut die Zeit sinnvoll nutzen und sich durch persönliche Fitnessbetreuung selbst etwas Gutes tun - das wird im "sofit" Fitness-Studio von Sonja Huemer groß geschrieben. Folgende Bewegungsprogramme werden für Firmen, Vereine, Gesunde Gemeinde, Fitness-Studios und private Gruppen angeboten: Pilates, Nordic Walking, Hip Hop, Jazz, Latino, Burn, step & weights sowie Bauch und Rücken.

Fitness - Pilates - Cardio Training, so sieht nach Sonja Huemer die ideale Trainingsplanung aus, um nach dem Urlaub gleich wieder voll durchzustarten!

Das eigene Ziel ist wichtig!

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Preisinformationen: Einzelstunden: EUR 40,00

Daten & Fakten:

Kleingruppen bis maximal 4 Personen

Unser Einkehrtip:

Nicht weit entfernt, in Oberweis, befindet sich der Kultiwirt "Wirt am Bach", der seine Gäste mit den verschiedensten Schmankerlwochen verwöhnt!

Wirt am Bach

Am Bach 13, 4664 Oberweis

Tel.: +43 (7612) 74503

Fax: +43 (7612) 74503-24

info@wirtambach.at

http://www.wirtambach.at

Bereits seit stolzen 130 Jahren verwöhnt der in herrlicher Landschaft gelegene Gasthof seine Gäste mit vielseitigen Köstlichkeiten und verzaubert seine Besucher mit kreativer Gourmetküche in idyllischer Atmosphäre. Es werden ausschließlich Gerichte ohne Geschmacksverstärker und künstliche Aromen serviert. Der Hausherr legt großen Wert auf die Verwendung von frischem Gemüse, Fleisch und Fisch und garantiert seinen Gästen so den puren Genuss von natürlich zubereiteten Gaumenfreuden.

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Sonntag: 10:00 - ca.14:30 Uhr und ab 17:30 Uhr

Montag und Dienstag geschlossen! (ausgenommen Feiertage)

Restaurant Waldesruh-Kohlwehr

Kohlwehr 1, 4662 Steyrermühl

Tel.: +43 (7613) 3143

restaurant@waldesruh.at

<http://www.waldesruh.at>

Kontaktadressen:

Anbieter:

sofit - Personal Fitness und Pilates

Langganglweg 20, 4694 Ohlsdorf

Tel.: +43 (664) 9472164

e-Mail: sofit@ts1.at

Web:<http://www.sofit.at>

OÖNachrichten

LANDSCHAFTEN
FÜR LEIDENSCHAFTEN



Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter www.ausflugstipps.at