



Bleib G'sund - Gesundheits- und Wellnessstage in Linz Linz (Linz)



Du suchst Informationen zum Thema Gesundheit, Pflege, Wellness, Schönheit, Ernährung, Wohlbefinden, sowie Sport und Fitness? Dann besuch doch die "Bleib G'sund" Gesundheits- und Wellnessstage vom 12.-14. März 2010 im Design Center Linz! Es erwarten dich kostenlose Gesundheitstests, Infos zu Wellness-, Kur- und Thermenurlaube, Tipps für gesundes Abnehmen, attraktive Sportmöglichkeiten, uvm.

Die Bleib G'sund 2010 bietet ein speziell ausgerichtetes Kinder- und Jugendprogramm (3 bis 14 Jahre), um so Müttern und Frauen die unbeschwernte Inanspruchnahme des umfangreichen Gesundheitsangebotes der Messe (zB. der Gesundheitsstraße) zu ermöglichen. Damit wird die Frau als Gesundheitsmanagerin der Familie auf eine besondere Art und Weise entsprochen!

Im Rahmen des ORF-Bühnenprogramms wird ORF-Moderator Klaus Stecher an drei Tagen die Vortrags- und Interviewpartner begleiten. In der Gesundheitsstraße werden Fachärzte und MitarbeiterInnen von AKH Linz, OÖ. Gebietskrankenkasse, Gesundheitsamt der Stadt Linz, gespag, GFK und OÖ. Ärztekammer informieren bzw. kostenlose Tests durchführen. Hol auch du dir deine gratis Fit-Card und teste deine Fitness und Gesundheit!

Ergänzt wird der medizinische Bereich durch das Angebot gewerblicher Anbieter u.a. der Bereiche: Gesundheits- und medizinische Versorgung, Wohlbefinden, Sport- und Fitness, Ernährung, Wellness, Pflege, Vorsorge, Schuhe, Aus-, Weiter- und Fortbildung, neue Therapien und physikalische Behandlungen u.v.m.

Öffnungszeiten: Fr., 12.03.2010 von 10.00 - 18.00 Uhr Sa., 13.03.2010 von 10.00 - 18.00 Uhr So., 14.03.2010 von 10.00 - 18.00 Uhr Erreichbarkeit: Design Center Linz

Europaplatz 1

4020 Linz

Preisinformationen:

- Erwachsene: 6,-
- Familienkartenbesitzer (gültig nur für 2 Erwachsene!): 7,-
- Personen mit einer Behinderung ab 50% bei Vorlage des Behinderten-Ausweises: 4,-
- Schüler- und Studenten (nur mit gültigem Ausweis!): 2,-

- Kinder bis 14 Jahre (nur in Begleitung eines Erwachsenen): Eintritt frei

Kinderfreundlich:

Kinder ab 10 Jahren, Kinder 6-10 Jahre, Kinder 3-6 Jahre

Kultur-Tipp:

Linz bietet kulturinteressierten Besuchern eine in Oberösterreich einzigartige Vielfalt an Möglichkeiten. Museen, die sich mit zeitgenössischer Kunst beschäftigen, wie etwa das Lentos oder das Ars Electronica Center kann man hier ebenso besuchen wie Museen, die die lange Geschichte Oberösterreichs und der oberösterreichischen Landeshauptstadt vermitteln. Aber auch zahlreiche historische Bauwerke, darunter viele gut erhaltene Kirchen und Schlösser - nicht zu vergessen der große Linzer Hauptplatz, zeigen die Entwicklung der dynamischen Stadt an der Donau.

Auch das Angebot an Veranstaltungen ist groß: Konzerte - modern bis klassisch, Theater - vom Landestheater bis zum Kellertheater, Festivals - wie das Ars Electronica Festival, Straßenkunst - wie das Pflasterspektakel und noch vieles mehr machen Linz zur Kulturmetropole Oberösterreichs.

Unser Einkehrtipp:

Das Szene-Brauwerk im Linzer Stadtzentrum. Da ist immer was los! Im "Josef Brauwerk" wird mit guter Laune und viel Humor gezapft, ausgeschenkt, aufgetischt, umgerührt, eingebraten, heiß gemacht, eingekühlt, reiner Tisch gemacht und vor allem gut aufgelegt. Es gibt typisch österreichische Küche, Jausnschmankerl, feine Desserts und Brunches. Typisch österreichische Küche, viel Spaß, großer Biergarten, gute Musik, DJ's, tolle Bands und das beste selbstgebraute Bier - bis vier Uhr früh!

Regionale Küche, Brunch, Küche nach 22:00 Uhr, großes Zigarrenangebot, Busse gegen Anmeldung willkommen, 200 Sitzplätze. Öffnungszeiten: Montag - Sonntag: 10:00 - 4:00 Uhr

Josef - Das Stadtbräu

Landstraße 49, 4020 Linz
Tel.: +43 (732) 773165
Fax: +43 (732) 7851226
office@josef.eu
<http://www.josef.eu>

Kontaktadressen:

Anbieter:



Messemanagement Linz GmbH

Hollabererstraße 8 - 10, 4020 Linz
Tel.: +43 (732) 611100 -0
Fax.: +43 (732) 611100 -2
e-Mail: office@messe-linz.at
Web: <http://www.messe-linz.at>

Tourismusverband:



Tourismusverband Linz

Hauptplatz 1, 4020 Linz
Tel.: +43 (732) 7070-2009
Fax.: +43 (732) 7070 -542009
e-Mail: tourist.info@linz.at
Web: <http://www.oberoesterreich.at/linz>



LANDSCHAFTEN
FÜR LEIDENSCHAFTEN



Diesen oder ähnliche Tipps findest du unter www.ausflugstipps.at